



HAREID KOMMUNE

Referanse:

Aasland, M. W. (2015). *Barna og seksualiteten*. Oslo. Cappelen Damm AS.

Langfeldt, T. (200). *Barns seksualitet*. Oslo. Pedagogisk forum.

Olsen, J. E. (2017). *Barns seksuelle utvikling*. Tidsskrift for helsesøstre 1/2017.



HAREID KOMMUNE

2 ÅRINGEN

KROPP OG UTFORSKING



Hareid helsestasjon
2018



For at barnet ditt skal verte glad i sin eigen kropp, er kroppskontakt viktig.

Barnet treng å lære ord på heile kroppen, også på kjønnsorgan.

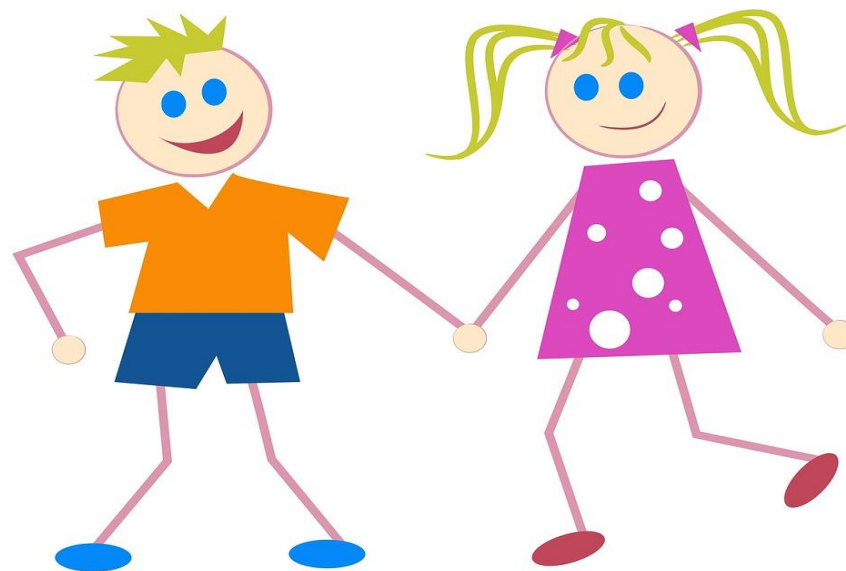
Bruk naturlege situasjonar for å forklare og snakke om kroppen med barnet ditt, til dømes i stellesituasjonar.

Born likar å vere naken og utforske kroppen sin. Det er viktig at vi som foreldre anerkjenner barna i deira utforsking.

Nokre gongar vil barnet utforske seg sjølv med hendene ved å berøre kjønnsorganet sitt. Dei kan til dømes gni seg inn til møbler eller andre ting med kjønnsorganet fordi dei likar det. Det er heilt normalt.

Ikkje press barnet ditt til å gi klemmar eller kyss til andre enn dei har lyst til sjølv. Det er viktig at du respekterer barnet ditt.

Barn som har kunnskap om kropp og seksualitet vil ha lettare for å seie i frå om overgrep, fordi dei veit kva det er og at det ikkje skal skje.



Litteratur:

Aasland. M. W. (2009) Jeg er meg! Min meg. Oslo. Høyskoleforlaget.